

MEDIDAS MEDIOAMBIENTALES QUE SE APLICAN EN APPLUS

Son las Medidas mediambientales que se ponen en práctica en todas las oficinas de Applus, y que se observan por todas las personas que desarrollan su actividad en ellas.

Las personas pertenecientes a la organización de Applus que presten servicios en instalaciones de algún cliente, observarán las normas establecidas por éste para el tratamiento de residuos que se produzcan como consecuencia de la prestación de dichos servicios.

1.- RESIDUOS.

Siguiendo la política de respeto al medio ambiente, se adoptarán las normas incluidas en esta guía, con objeto de minimizar el impacto ambiental de las actividades desarrolladas por Applus:

- Aplicación del código de conducta de las 3 R's: Reducir, Reutilizar y Reciclar.
- Para conseguir el ahorro, se dispondrá en todas las oficinas, de un lugar para la recogida del papel usado por una sola cara, a efectos de su utilización por la otra cara como borrador. Se excluirán de este proceso aquellas hojas que contengan información confidencial
- Separar correctamente los residuos.
- Presentar por separado o en recipientes especiales los residuos susceptibles de distintos aprovechamientos o que sean objeto de recogidas específicas.
- Depositar los residuos en los contenedores determinados para ello.
- Seguir las pautas establecidas en el caso de residuos objeto de servicios de recogida especial.
- Proteger los almacenes de las inclemencias del tiempo para evitar el deterioro de los productos.

2.-OPTIMIZACIÓN DEL USO DE RECURSOS NATURALES

2.1 Consumo de papel, toner y tinta

Con idea de reducir el consumo de recursos naturales en lo relativo al consumo de papel, toner y tinta, todo el personal de Applus actuará siempre que sea posible siguiendo las siguientes pautas de actuación:

- Optimización del consumo de papel usándolo por ambas caras.
- Utilización del correo electrónico en las comunicaciones internas
- Potenciar el uso de correo electrónico frente al fax o el correo convencional en las comunicaciones externas.
- Utilización de la documentación de uso interno impresa o fotocopiada por ambas caras.
- Limitación del número de copias de los documentos a archivar o mantenimiento de archivos electrónicos de los mismos.
- Limitar la impresión de documentos en borrador, utilizándose los ficheros informáticos para la revisión de los mismos.
- Antes de imprimir, comprobar los posibles fallos y mejoras del documento, utilizando la "vista previa".

2.2 Consumo de energía

De igual forma para conseguir la reducción del consumo energético se procederá en la medida de lo posible según las siguientes pautas:

- Encender solo la iluminación correspondiente al área de trabajo.
- Al abandonar las salas de reunión apagar las luces (sino se prevé su utilización en 1h) y extractores de las mismas
- Mantener los termostatos entre 20 y 22 ° C en invierno y entre 22 y 25 ° C en verano.
- Asegurarse que las ventanas y puertas de la oficina permanezcan cerrados mientras funcionan los equipos de climatización y calefacción.
- Apagar los equipos informáticos al terminar la jornada o cuando se estime que no van a ser ya utilizados a lo largo del día.
- Apagar impresoras, encuadernadoras térmicas, fotocopiadoras y demás equipos eléctricos al finalizar la jornada.
- Apagar las luces de una determinada área de trabajo o planta por la última persona que abandone la zona.

2.3 Consumo de combustible

Para conseguir la reducción del consumo combustible tanto en el uso de vehículos de la empresa como en los particulares se procederá en la medida de lo posible según las siguientes pautas:

USO DEL VEHICULO

- Planificar la ruta y escoger el camino menos congestionado.
- Evitar la sobrecarga del vehículo ocasionada por el exceso de personas y de objetos. El uso de la baca, vacía o no, aumenta el consumo del carburante entre un 2 y un 35%. Es aconsejable retirarla si no se está usando.
- El uso del aire acondicionado incrementa hasta un 20% el consumo de carburante.
- No llevar las ventanillas totalmente abiertas cuando conduce. En su lugar, puede utilizar la ventilación forzada del coche.
- Consumir gasolina del octanaje establecido por el fabricante del vehículo.
- Revisar el consumo de carburante periódicamente. Si los datos varían, puede haber algún fallo en el vehículo.
- No utilizar el coche para trayectos muy cortos. Puede llegar a consumir 20 litros/100 km en pequeños recorridos urbanos, más del doble que en carretera.

Piense que existen alternativas para realizar los desplazamientos, tales como el transporte público, la bici o caminar, en el caso de distancias cortas.

MANTENIMIENTO

- Mantener la presión correcta de los neumáticos. Una presión de 0,3 bares, por debajo de la presión fijada por el fabricante, incide en un sobreconsumo de aproximadamente un 3%.
- Cuidar el correcto alineado de los neumáticos. No sólo ahorra carburante, sino que evita el desgaste prematuro de la banda de rodadura.
- Cambiar filtros, aceite y bujías en el momento indicado. La elección incorrecta del tipo de aceite puede aumentar el consumo hasta un 3%.
- Su motor debe estar bien reglado. Un motor puede incrementar su consumo en un 9%, si está mal reglado.

CONDUCCIÓN

- Arrancar el motor sin acelerar, e iniciar inmediatamente la marcha si su coche es de gasolina o espere unos instantes si es diesel.
- Realizar los cambios de marchas de la siguiente manera:
- Hacia marchas largas, cuando el cuentarrevoluciones se encuentre entre las 2.000 y 2.500 revoluciones, en motores de gasolina, y entre las 1.500 y 2.000 en motores diesel.
- En los procesos de aceleración, hacer el cambio de la forma más rápida posible, hasta la marcha más larga en la que se pueda circular.
- En los procesos de deceleración, hacerlos lo más tarde posible.
- El coche consume menos en las marchas largas y a bajas revoluciones. puede ahorrarse hasta un 15 % de combustible
- El motor actúa como freno en cuanto no se pisa el acelerador. Es una forma de frenar muy segura. Además el motor consume muy poco carburante mientras su régimen no supere las 1.500 rpm en cualquier marcha.
- Mientras no se pise el pedal del acelerador, se consume muy poco carburante.
- Mantener la velocidad de circulación lo más uniforme posible. No frenar ni acelerar innecesariamente.
- Apagar el motor si va a detener la marcha más de 1 minuto.
- Conducir con anticipación y previsión para evitar las frenadas y las consecuentes aceleraciones posteriores. Para conducir con previsión, mantener la distancia de seguridad y utilizar el freno motor ante los posibles imprevistos que surjan.
- Moderar la velocidad. El consumo de carburante aumenta en función de la velocidad elevada al cuadrado.